

## Formulario Inscripción Buenas Prácticas

**Collector:** Web Link 1 (Web Link)  
**Started:** Monday, June 10, 2019 8:43:19 AM  
**Last Modified:** Monday, June 10, 2019 9:16:36 AM  
**Time Spent:** 00:33:17  
**IP Address:** 201.193.43.19

---

Page 2

**Q1** Indique el nombre de la buena práctica

Programa Psicoeducativo de Salud Mental para Prevención de Suicidio en la OPO del OIJ

---

Page 3: Información de la oficina a la que corresponde la práctica que inscribe

**Q2** Circuito Judicial al que pertenece

**Primer Circuito Judicial de San José**

---

**Q3** La Buena Práctica que inscribe en representación de su despacho u oficina, ¿a qué ámbito judicial corresponde?

**Ámbito Auxiliar de Justicia (Ministerio Público, Defensa Pública, OIJ, OAPVC Y UPROV)**

---

**Q4** Nombre de la oficina

Oficina de Planes y Operaciones OPO del Organismo de Investigación Judicial

---

**Q5** Número telefónico

25289608

---

**Q6** La Buenas Práctica que inscribe se presenta en conjunto con otras oficinas

Sí, indique el nombre de las oficinas:

Sección de Apoyo Psicológico Operacional (SAPSO)

---

Page 4: Ámbito jurisdiccional

**Q7** ¿Indique el tipo de despacho al que pertenece?

**Respondent skipped this question**

---

Page 5: Salas

**Q8** Seleccione el nombre de la oficina a la cual corresponde al Buena Práctica que inscribe

**Organismo de Investigación Judicial**

**Q9** Seleccione el nombre de la oficina a la cual corresponde al Buena Práctica que inscribe

**Q10** Seleccione el nombre de la oficina a la cual corresponde al Buena Práctica que inscribe

**Q11** Seleccione el nombre de la oficina a la cual corresponde al Buena Práctica que inscribe

**Q12** Indique el órgano al cual pertenece la oficina que inscribe la Buena Práctica

**Q13** Seleccione el nombre de la oficina a la cual corresponde al Buena Práctica que inscribe

---

Page 11: Organismo de Investigación Judicial

**Q14** Seleccione el nombre de la oficina a la cual corresponde al Buena Práctica que inscribe

**657 OFICINA DE PLANES Y OPERACIONES**

---

Page 12: Defensa Pública

**Q15** Seleccione el nombre de la oficina a la cual corresponde al Buena Práctica que inscribe

**Q16** Seleccione el nombre de la oficina a la cual corresponde al Buena Práctica que inscribe

---

**Q17** Seleccione el nombre de la oficina

Page 15: Ámbito Administrativo

---

**Q18** Seleccione su oficina

Page 16

**Q19** Detalle la situación actual o problema que se desea mejorar o que se ha mejorado

El suicidio es un tema de salud pública que permea a toda la sociedad, y en el caso de nuestra país los altos índices que se presentan a nivel latinoamericano, sobre todo en la población masculina, genera una preocupación que debe ser abordada. A nivel institucional,

sobre todo en el OIJ que la proporción de varones es de un 70% versus un 30% de mujeres, este tema reviste especial interés sobre todo por el tipo de trabajo y los estresores a los que está expuesta esta población. Uno de los factores de riesgo de riesgo para el suicidio es precisamente una herramienta de trabajo para la población policial: el arma de fuego.

---

**Q20** Explique en detalle la buena práctica propuesta.

Para desarrollar esta iniciativa se coordinó con la Sesión de Apoyo Psicológico Operacional SAPSO del OIJ, para articular un programa que incluyera temas que podrían ser considerados como factores de riesgo para el suicidio en la población de la Oficina de Planes y Operaciones.

Los tres temas, son:

1. Manejo Sano de las Finanzas: taller con una duración de 1 día.
2. Relaciones de Pareja y control emocional, actividad con una audiencia de duración.
3. Manejo del duelo y prevención del suicidio, charla psicoeducativa con una audiencia de duración.

El objetivo principal es impactar a todo el personal de OPO (aproximadamente son 285 personas). Para tal fin se ejecutarán 54 charlas, abarcando 18 grupos por tema, dado que lo que se pretende es que cada persona de la OPO, asista a las 3 actividades psicoeducativas.

---

**Q21** ¿Cuál es el impacto o resultados observados en la solución del problema?

A la fecha se han capacitado 139 personas aproximadamente, en el tema de las Finanzas Sanas y un poco más de 18 personas en el tema de Relaciones de Pareja y Control Emocional.

**Q22** En caso de que otras oficinas y despachos deseen replicar su buena práctica, mencione los aspectos que deberían tomar en consideración para replicarla.

Tomar en cuenta espacio físico adecuado, los recursos tecnológicos (con los que ya se cuenta a nivel institucional), asumir los aspectos logísticos de convocatorias del personal y el recordatorio de la actividad, así como la coordinación con la Sección de Apoyo Psicológico Operacional para su realización específicamente dentro del Organismo de Investigación Judicial (esto ya que la SAPSO atiende únicamente personal del OIJ).

---

**Q23** Mencione las razones del por qué recomendaría a otras oficinas o despachos que consideren esta buena práctica y la repliquen.

El suicidio es un problema complejo, en la cual interrelacionan diferentes aspectos de la personalidad, el entorno laboral y social de las personas, este flagelo es un grave problema de salud pública, no obstante, es prevenible mediante intervenciones oportunas e integrales, aspectos que se desarrollan en este programa. El personal del OIJ es un grupo vulnerable para sufrir conductas suicidas o consumar el mismo por la naturaleza de su función y las herramientas con que ejecuta su trabajo. Estas sesiones de trabajo buscan brindar información y sensibilizar en el tema así como desmitificar el tema del suicidio, con la intención de que la persona participante logre identificar factores de riesgo personales y en sus compañeros y compañeras, así como posibilidades de apoyo y auxilio para solventar crisis personales que puedan generar riesgo de suicidio. Además este proceso psicoeducativo brinda estrategias de prevención e intervención, abordando con ello la problemática del suicidio en el personal de la Oficina de Planes y Operaciones.

---

**Q24** ¿Cuáles son los mecanismos o instrumentos de medición del éxito de la práctica propuesta?

La medición de esta iniciativa se realiza mediante la cantidad de personas capacitadas.

---

**Q25** Agregue en este punto los documentos asociados a su Iniciativa

---

---













