



Poder Judicial

Concurso “Buenas Prácticas en las Oficinas del Poder Judicial 2025”

Programa Buenas Prácticas

---

## Valoración de Buena Práctica

**Fecha:** agosto del 2025

**Oficina que presenta la Buena Práctica:** Unidad de Protección a Víctimas y Testigos, Primer Circuito Judicial de San José.

**Teléfono** 70128846

**Persona que presenta la Buena Práctica:** Carlos Meneses Calvo

**Correo electrónico:** cmenesesc@poder-judicial.go.cr

**Nombre de la Buena Práctica:** Hemograma personal activo operativo de la Unidad de Protección a Víctimas y Testigos.

### Objetivo:

Incentivar la realización de hemograma como de medida de control de salud física, detección temprana de enfermedades y oportuno tratamiento.

### Consiste:

Trata de una medida para propiciar la buena salud del personal y atención oportuna de situaciones médicas que se puedan detectar anticipadamente, mediante la elaboración de exámenes de sangre completos, con una frecuencia de una vez al año, incentivando el análisis y conteo sanguíneo, lo que permitirá diagnosticar y monitorizar enfermedades como anemia, infecciones y detectar posibles reacciones a tratamientos de los hombres y mujeres de protección de la oficina.

### Logro o beneficios tenidos:

El impacto es positivo, mejora nuestros servicios con personal sano o debidamente tratado a nivel médico para un desarrollo del trabajo de manera efectiva y eficiente, toda vez que el funcionariado judicial tiene un acercamiento con personal médico, en aras de interpretar los estudios realizados, determinando si su salud se encuentra en los parámetros establecidos o bien, se deberán tomar recomendaciones médicas para mitigar enfermedades y mejorar su calidad de vida.